

### Zutaten

- Pfanne
- Schwingbesen
- Gemahlene Flohsamenschalen (Pulver) 6-8g
- Wasser 200ml
- Lebensmittelfarbe
- Duftöl
- Evtl. Glitzer

### Zubereitung

Das Wasser in eine Pfanne geben, das Flohsamenpulver vorsichtig und schrittweise einrühren (sonst habt ihr klumpigen Schleim).

Lebensmittelfarbe nach Belieben hinzugeben, evtl. bei grösseren Kindern Duftöl oder Glitzerpulver (dann ist unser Schleim jedoch nicht mehr „essbar“).

Die ganze Mischung unter ständigem Umrühren erhitzen und 2 Minuten (bis der Schleim so richtig schleimig ist und Blasen bekommt) weiterkochen.

Den Schleim in eine Schüssel geben zum Abkühlen und.....warten ☺

Flohsamen stammen von einer Pflanze, die eng mit dem Spitzwegerich verwandt ist. Normalerweise verwendet man Flohsamen, um die Verdauung anzuregen, weil Flohsamen quellen und schleimig werden.

Die Flohsamen bekommt man in Drogerien oder im Internet. Da es ein Rezept mit biologischen Zutaten und ohne Chemie ist, hält sich der Schleim leider nicht sehr lange. In einem Gefrierbeutel, Tupperware oder Schraubglas lässt sich die Mischung im Kühlschrank noch ein paar Tage länger halten.

**Viel Spass bei der Glibber-Erfahrung! ☺**